

Số: 488 /PGD&ĐT

Bình Giang, ngày 29 tháng 10 năm 2018

Về việc tăng cường tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy võ cổ truyền và nâng cao chất lượng công tác GDTC trong trường phổ thông.

Kính gửi: Các trường Tiểu học và THCS trong huyện.

Thực hiện Công văn số 1314/SGDDĐT-CTTT ngày 24/10/2018 của Sở GD&ĐT Hải dương về việc tăng cường tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy võ cổ truyền và nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất trong trường phổ thông. Để hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ đi vào nề nếp, đảm bảo 100% học sinh tham gia thường xuyên hàng ngày theo quy định, thúc đẩy phong trào tập luyện võ cổ truyền trong các nhà trường ngày càng phát triển mạnh mẽ, thu hút đông đảo học sinh tham gia; nâng cao chất lượng các hoạt động GDTC, thể thao trong nhà trường, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, Phòng Giáo dục và Đào tạo Bình Giang yêu cầu các trường Tiểu học, THCS trong huyện tập trung triển khai thực hiện tốt các nội dung cụ thể như sau:

1. Tổ chức thực hiện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ

- Các trường thực hiện nghiêm túc, duy trì thể dục giữa giờ cho học sinh. Khuyến khích học sinh thường xuyên tập thể dục buổi sáng ở nhà trước khi đến trường; nhà trường tổ chức tập thể dục giữa giờ vào giờ giải lao sau tiết học thứ 2 của mỗi buổi học;

- Các trường tận dụng tối đa các điều kiện hiện có của nhà trường để tổ chức tập thể dục giữa giờ hiệu quả, đảm bảo 100% học sinh trong toàn trường tham gia tập luyện thường xuyên, hàng ngày. Đối với các trường có diện tích hẹp, cần sử dụng phòng học, hành lang và sân trường để tổ chức cho học sinh luyện tập;

- Các bài tập được sử dụng để tổ chức tập cho học sinh: Bài tập thể dục sáng, thể dục giữa giờ và các bài võ cổ truyền theo tài liệu hướng dẫn của Bộ Giáo dục và Đào tạo và chương trình đã được tập huấn của Sở GD&ĐT; có thể lồng ghép các bài nhảy dân vũ, Aerobic, khiêu vũ thể thao kết hợp trên nền nhạc tạo không khí tươi mới, hứng thú, thu hút học sinh tích cực tham gia.

2. Tổ chức câu lạc bộ thể dục thể thao và dạy võ cổ truyền

- Các trường thành lập câu lạc bộ thể dục thể thao, câu lạc bộ võ cổ truyền, tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn, tạo điều kiện cho học sinh tham gia tập luyện;

- Căn cứ điều kiện thực tế của địa phương, nhà trường nghiên cứu lồng ghép đưa 03 bài võ cổ truyền công pháp căn bản vào dạy trong các giờ học thể dục, các hoạt động thể thao ngoại khóa và hoạt động của câu lạc bộ đảm bảo phù hợp với đối tượng, lứa tuổi học sinh từng cấp học.

3. Nâng cao chất lượng giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học

- Tận dụng tối đa các trang thiết bị sẵn có của nhà trường, các tài liệu hướng dẫn về giáo dục thể chất để nâng cao chất lượng giáo dục thể chất trong nhà trường;

- Đổi mới nội dung, phương pháp, hình thức tổ chức dạy học môn thể dục, các hoạt động thể thao trong nhà trường theo hướng tự chọn, phát huy năng lực, sở trường, sở thích của từng học sinh nhằm thu hút sự tham gia tích cực của các em.

- Yêu cầu giáo viên thể dục tích cực bồi dưỡng nâng cao năng lực chuyên môn nghiệp vụ theo các tài liệu hướng dẫn về công tác giáo dục thể chất của từng cấp học và hướng dẫn của Hội đồng bộ môn cấp huyện để đảm bảo đủ năng lực hướng dẫn triển khai thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, các bài võ cổ truyền và tổ chức các hoạt động thể thao trường học.

Nhận được công văn, yêu cầu các đơn vị triển khai tổ chức thực hiện nghiêm túc, có hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên (để thực hiện);
- Website Phòng;
- Lưu: VT, THTĐ.

TRƯỞNG PHÒNG

Trần Minh Thái