

Số: 532/PGDĐT-THCS

Bình Giang, ngày 23 tháng 11 năm 2017

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức giải Điền kinh học sinh THCS huyện Bình Giang

Năm học 2017 - 2018

Kính gửi: Các trường THCS trong huyện.

Thực hiện nhiệm vụ năm học 2017 - 2018, Phòng GD&ĐT Bình Giang hướng dẫn và triển khai kế hoạch tổ chức giải Điền kinh học sinh THCS năm học 2017 - 2018 như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Giải Điền kinh học sinh THCS tổ chức nhằm đánh giá chất lượng công tác GDTC của các trường THCS trong toàn huyện;
- Duy trì, đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể và các hoạt động thể thao ngoại khoá cho tất cả học sinh trong nhà trường;
- Thông qua giải nhằm phát hiện tài năng, nâng cao thành tích thể thao và tuyển chọn vận động viên xuất sắc tham gia đội tuyển của huyện dự giải Điền kinh học sinh THCS cấp tỉnh tổ chức vào tháng 3 năm 2018 tại Sân vận động trung tâm Thành phố Hải Dương.

##### 2. Yêu cầu

- Giải phải được tổ chức nghiêm túc, có chất lượng từ cấp trường đến cấp huyện, tạo được phong trào và khí thế thi đua sôi nổi của học sinh và các trường THCS trong huyện;
- Tổ chức thi đấu đúng Luật, Điều lệ giải và các quy định của Ban tổ chức. Đảm bảo tuyệt đối an toàn, khách quan trong thi đấu;
- Chuẩn bị đầy đủ về mọi mặt để tổ chức tốt giải theo đúng mục đích, yêu cầu đề ra.

#### II. ĐƠN VỊ, ĐỐI TƯỢNG DỰ THI

##### 1. Đơn vị dự thi

Mỗi trường thành lập 1 đội tuyển bao gồm 10 học sinh (5 nam và 5 nữ). Mỗi học sinh chỉ được tham gia 01 nội dung dự thi.

## 2. Đối tượng

- Là học sinh đang học tại các trường THCS trong huyện năm học 2017 - 2018; xếp loại học lực từ trung bình, hạnh kiểm từ khá trở lên và có đủ sức khoẻ để tham gia thi đấu;

- Độ tuổi học sinh dự thi: Sinh từ năm 2003 trở lại đây.

## III. HỒ SƠ VÀ THÀNH PHẦN ĐOÀN THAM DỰ

### 1. Hồ sơ dự thi: Bao gồm:

- 01 bảng đăng ký tổng hợp dự thi theo từng môn; } (Theo mẫu gửi kèm theo)  
- 01 phiếu thi đấu cá nhân của từng môn thi;

- 01 phiếu khám sức khoẻ của từng vận động viên do cơ quan y tế có thẩm quyền xác nhận đủ sức khoẻ tham gia thi đấu TDTT (Hiệu trưởng nhà trường hoàn toàn chịu trách nhiệm về nhân sự tham dự của đơn vị mình).

### 2. Thời gian nộp hồ sơ

Nộp hồ sơ về Phòng GDĐT (đ/c Thành) vào 14h00' ngày 06/12/2017 (thứ Tư). Nhập thông tin trong bản đăng ký tổng hợp thi đấu từ đường link Phòng GDĐT gửi vào email của trường.

### 3. Thành phần các đoàn tham dự

Mỗi trường thành lập 1 đoàn gồm: Trưởng đoàn (*Lãnh đạo nhà trường*); Huấn luyện viên (*là giáo viên phụ trách GDTC hoặc giáo viên khác có năng lực*); Đội tuyển học sinh tham gia thi đấu cùng một số giáo viên; cha mẹ học sinh và học sinh tham gia phục vụ, cổ vũ.

## IV. NỘI DUNG VÀ THỂ THỨC THI ĐẤU

### 1. Nội dung thi đấu

Gồm 5 nội dung thi nam, nữ: Chạy 100m, Chạy 800m, Nhảy cao, Nhảy xa, Ném bóng cao su 150g.

### 2. Thể thức

Tổ chức thi vô địch cá nhân từng nội dung tính thành tích trực tiếp. Thi đấu tranh giải nhất, nhì, ba trên cơ sở thành tích thi đấu, Phòng GDĐT tuyển chọn đội tuyển tham dự cấp tỉnh.

### 3. Luật thi đấu

Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

## V. THỜI GIAN VÀ CÁCH THỨC TỔ CHỨC

### 1. Thời gian, địa điểm tổ chức

- + Cách thức thi đấu: Giải được tổ chức tập trung toàn huyện;
- + Thời gian: 1/2 ngày, từ 7h00' ngày 14/12/2017 (thứ Năm);
- + Địa điểm: Tại trường THCS Vũ Hữu.

## **VI. ĐIỀU KIỆN XẾP GIẢI, CÁCH TÍNH ĐIỂM QUY ĐỔI THEO THỨ HẠNG, ĐIỂM THƯỞNG**

### **1. Điều kiện xếp giải**

Học sinh được xét giải cá nhân (từ Giải Ba trở lên) khi đạt thành tích tối thiểu như sau:

**Nam:** Chạy 100m: 0'13"35; Chạy 800m: 3'15"37; Nhảy cao: 1,40m; Nhảy xa: 4,70m; Ném bóng cao su 150g: 55,84m.

**Nữ:** Chạy 100m: 0'15"81; Chạy 800m: 3'41"00; Nhảy cao: 1,20m; Nhảy xa: 3,50m; Ném bóng cao su 150g: 32,65m.

### **2. Cách tính điểm quy đổi theo thứ hạng, điểm thưởng**

Quy đổi điểm theo thứ tự cá nhân: Theo thứ tự từ cao xuống thấp của mỗi học sinh tham gia từng nội dung thi. Quy đổi điểm như sau: xếp thứ nhất: bằng 19 điểm, nhì bằng 18 điểm, ... , xếp thứ 19 bằng 1 điểm.

Thứ hạng đồng đội: Là tổng thứ hạng đạt được xếp thứ tự từ cao xuống thấp của các học sinh đội nam, đội nữ và điểm thưởng cá nhân (Nhất cộng 5 điểm; Nhì cộng 3 điểm; Ba cộng 2 điểm).

Thứ hạng toàn đoàn: Là tổng thứ hạng của đồng đội nam + đồng đội nữ. Nếu 2 hay nhiều đơn vị thứ hạng bằng nhau thì ưu tiên đơn vị có đồng đội nữ thành tích cao hơn xếp trên. Nếu vẫn bằng điểm nhau thì xét thành tích theo thứ tự từ môn Nhảy cao, đến Nhảy xa, rồi chạy 800m của đội nữ.

## **VII. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI**

### **1. Khen thưởng**

Toàn đoàn: Phòng Giáo dục tặng giấy khen và tiền thưởng cho các đoàn đạt giải Nhất, Nhì, Ba (1 giải Nhất; 3 giải Nhì và 5 giải Ba).

Cá nhân: Phòng Giáo dục cấp giấy chứng nhận cho các VĐV xếp thứ Nhất, Nhì, Ba ở từng nội dung thi đấu (Gồm 01 giải nhất; 02 giải nhì và không quá 07 giải ba).

### **2. Kỷ luật**

Các đơn vị, cá nhân vi phạm Điều lệ, hướng dẫn những quy định của ban tổ chức, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình đến cảnh cáo, chuốt quyền thi đấu, chỉ đạo, hủy bỏ thành tích thi đấu của cá nhân hay tập thể vi phạm.

Kiên quyết xử lý những trường hợp không đúng đối tượng dự thi. Ban tổ chức phát hiện sẽ thông báo toàn ngành và xử lý cán bộ phụ trách đơn vị có vi phạm theo tinh thần Chỉ thị 15/2002/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT.

Các lỗi vi phạm về Luật thi đấu do Ban trọng tài xử lý tại chỗ.

### **3. Khiếu nại**

Mọi khiếu nại phải bằng văn bản do phụ trách đoàn ký và gửi về Ban tổ chức trong thời gian thi đấu. BTC có trách nhiệm xử lý giải quyết kịp thời.

## VIII. CÔNG TÁC CHUẨN BỊ VÀ LỊCH THI ĐẤU CỦA GIẢI

### 1. Về công tác chuyên môn và trọng tài

Phòng GDĐT thành lập Ban chỉ đạo, tổ chức và tổ trọng tài điều hành các nội dung thi đấu đảm bảo yêu cầu về chuyên môn và tính khách quan công bằng của giải.

Họp triển khai kế hoạch tổ chức và tập huấn trọng tài: **Từ 13h30', ngày 07/12/2017 (thứ Năm)** tại trường THCS Vũ Hữu (Thành phần: Ban chỉ đạo, tổ chức giải; Tổ trọng tài điều hành giải; Hiệu trưởng và huấn luyện viên các đội).

### 2. Về cơ sở vật chất phục vụ giải

Phòng GDĐT nhờ các trường THCS Vũ Hữu, Nhân Quyền giúp Phòng chuẩn bị các phương tiện và dụng cụ thi đấu gồm:

Đơn vị	Nội dung chuẩn bị
THCS Tráng Liệt	Đệm nhảy cao (01 bộ gồm 02 đệm và 1-2 đệm bảo vệ)
THCS Vũ Hữu	Trang trí khánh tiết (Âm thanh phục vụ cho khai mạc và thi đấu, khẩu hiệu, bàn ghế 40 chỗ ngồi)
	05 bàn trọng tài + 10 ghế
	Cát cỏ, làm mặt bằng (đường chạy 100m và đường chạy 1500m)
	Đệm nhảy cao (01 bộ gồm 04 đệm)
	02 thước 2m, 01 thước 50m
	05 xà nhảy cao, 02 bộ cột nhảy cao
	01 Hồ nhảy xa có cát, 01 ván giậm nhảy, 01 trang cát
	15 quả bóng ném 150g
	03 bộ bàn đập
01 dây đích, 04 cờ góc, 03 cờ tiêu ném bóng, 02 cờ xuất phát, 01 cờ bắt phạm quy, 01 cờ đích	
Tổ trọng tài	Vôi tả 02 bao để kê sân thi đấu, 04 xô nhựa, 04 bao tay nhựa

Ban tổ chức và tổ trọng tài chuẩn bị sân bãi và trang trí khánh tiết tại trường THCS Vũ Hữu: **Từ 13h30', ngày 13/12/2017 (thứ Tư)**

### 3. Quy định khác

- Hội đồng trọng tài chấp hành theo sự phân công của Ban chỉ đạo, tổ chức và Tổ trưởng trọng tài trong toàn bộ thời gian thi đấu;

- Khi bắt đầu thi đấu: Trưởng đoàn, huấn luyện viên, cổ động viên không được vào khu vực sân thi đấu;

- Hiệu trưởng nhắc nhở giáo viên đưa học sinh đi thi, học sinh khi tham gia thi đấu và cổ động viên phải thực hiện đúng những quy định của BTC;

- Các trường chuẩn bị sẵn số áo cho học sinh và yêu cầu học sinh mặc trang phục thể thao khi thi đấu (học sinh không được mặc quần bò, riêng nhảy cao không được đi giày đinh).

**4. Lịch tổ chức:** Ngày 14/12/2017:

- Từ 7h00' - 7h10': Tập trung các HLV và VĐV tham dự;
- Từ 7h10' - 7h30': Khai mạc;
- Từ 7h30' - 7h45': VĐV khởi động;
- Từ 7h45' - 10h30': Thi đấu các môn;
- Chạy 100m (nữ, nam); chạy 800m (nữ, nam); nhảy cao, nhảy xa, ném bóng cao su (150g) (nữ, nam);
- Từ 10h45' - 11h15': Công bố kết quả sơ bộ các nội dung thi đấu cá nhân.

**5. Thành lập đội tuyển của huyện**

Ngày 25/12/2017: Từ 13h30' tập trung đội tuyển điền kinh cấp huyện tại trường THCS Vũ Hữu và tổ chức tập luyện (Kế hoạch tập luyện sẽ thông báo sau).

**6. Kinh phí**

Phòng GD&ĐT lo kinh phí tổ chức, khen thưởng giải cấp huyện và kinh phí tập huấn đội tuyển tham dự cấp tỉnh.

Các đơn vị tự bố trí phương tiện đi lại và ăn nghỉ của Đoàn mình trong thời gian tham gia giải cấp huyện và lo kinh phí sinh hoạt ăn nghỉ cho học sinh tham dự ở cấp tỉnh (theo mức quy định của Sở GD&ĐT).

Trên đây là hướng dẫn tổ chức giải Điền kinh học sinh THCS huyện Bình Giang năm học 2017 - 2018, Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các trường triển khai thực hiện nghiêm túc, có hiệu quả. / *Thái*

**Nơi nhận:**

- Sở GD&ĐT (để báo cáo);
- Ban tổ chức - chỉ đạo (để thực hiện);
- Như kính gửi (để thực hiện);
- Lưu VP, GDTC. / *Thu*

**TRƯỞNG PHÒNG**



**Trần Minh Thái**

UBND HUYỆN BÌNH GIANG  
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

**LỊCH THI ĐẤU**  
**GIẢI ĐIỀN KINH HỌC SINH THCS HUYỆN BÌNH GIANG**  
**NĂM HỌC 2017 - 2018**

**Nội dung:** Thi vô địch 5 nội dung (nam, nữ), tính điểm đồng đội, toàn đoàn

**Thời gian:** 1/2 ngày, từ 7h00', ngày 14/12/2017

**Địa điểm:** Sân vận động trường THCS Vũ Hữu.

Ngày	Thời gian	Nội dung	Ghi chú
14/12/2017	7h00' - 7h10'	Tập trung các HLV, VĐV tham dự	Thi 01 sân Thi 01 hố nhảy
	7h10' - 7h30'	Khai mạc	
	7h30' - 7h45'	Khởi động	
	7h45' - 10h30'	- Chạy 100m (nam, nữ), - Chạy 800m (nam, nữ), - Ném bóng 150g (nam, nữ), - Nhảy xa (nam, nữ), - Nhảy cao (nam, nữ),	
	10h45' - 11h15'	- Tập trung thông báo sơ bộ kết quả	

**BAN TỔ CHỨC**